

PROPOSITION DE QUESTIONNAIRE

VOTRE SITUATION

- **Aidez-vous actuellement un ou plusieurs proche(s) dépendant(s) ?**

- Oui
- Non

- **Etes-vous l'aidant principal de cette personne, c'est-à-dire, est-ce sur vous que votre proche aidé compte principalement ?**

- Oui
- Non

- **Au cours des 12 derniers mois, avez-vous aidé un ou plusieurs proche(s) dépendant(s) ?**

- Oui
- Non

Si non à la question 1 et 3

- **Connaissez-vous le terme « aidant » ?**

- Oui
- Non

- **Pensez-vous que vous serez concerné par la question dans les 5 années qui viennent ?**

- Oui
- Non



- **Connaissez-vous dans l'entreprise un collègue qui aide un proche dépendant ?**

Oui

Non

- **Connaissez-vous les dispositifs ou aides proposés dans l'entreprise sur le sujet ?**

Oui

Non

Pour tous :

- **Pensez-vous qu'il est de la responsabilité de l'entreprise de s'intéresser à ces questions ?**

Oui

Non

- **Selon vous, quel rôle pourrait jouer l'entreprise sur ce sujet ?**

Sensibiliser les interlocuteurs (direction, RRH, managers...) à cette thématique

Reconnaître le rôle d'aidant dans l'entreprise

Accorder plus de flexibilité aux aidants dans leur organisation du travail

Proposer des aides adaptées

Fin du questionnaire pour les personnes ayant répondu "non" à la question 1 et 3



Si oui à la question 1 ou 3 :

- **Le proche que vous aidez / avez aidé est-il :**

- Un parent
- Un conjoint
- Un enfant
- Une autre personne de votre entourage social ou de proximité (ami, frère/soeur, oncle/tante, voisin...)

- **Pourriez-vous préciser la situation du proche que vous aidez / avez aidé ?**

- Personne âgée dépendante
- En situation de handicap
- Souffrant d'une maladie chronique (par exemple un cancer)

- **Votre proche aidé vit :**

- Chez lui
- Avec vous
- Dans une structure spécialisée

- **Cette aide représente pour vous : (1 seule réponse possible)**

- Plusieurs heures par jour (voire la nuit)
- Plusieurs heures par semaine
- Plusieurs heures par mois

- **Comment qualifieriez-vous cette situation ? (1 seule réponse possible)**

- L'aide que vous apportez ne change pas grand-chose à votre quotidien
- Vous trouvez que cela génère de la fatigue physique
- Vous trouvez cela pesant (fatigue physique et psychologique)
- Vous vous sentez proche de l'épuisement physique et psychologique



- **Quelle est la nature de l'aide que vous apportez à votre proche ?**

- Tâches de la vie quotidienne à domicile (ménage, repas, habillage...)
- Gestion administrative et budgétaire
- Soutien moral, présence / compagnie sur le lieu de vie
- Accompagnement pour des rendez-vous avec des professionnels (soin, accompagnement, éducation, aide sociale...)

- **Quelles sont les aides/ressources dont vous bénéficiez pour vous soutenir dans votre rôle d'aïdant ?**

- Aucune
- Aménagement du temps de travail
- Congés spéciaux
- Aides financières
- Services d'aide et d'accompagnement à domicile
- Services de répit (séjours de répit, accueils de jour...)



L'IMPACT SUR VOTRE VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE



- **Avez-vous déjà évoqué votre rôle d'aidant dans l'entreprise ?**

- Oui
- Non

Si "oui"

- **Avec quel interlocuteur ?**

- Des collègues
- Votre manager de proximité
- Le service ressources humaines
- Le service social ou santé au travail

- **Qu'est-ce que cela vous a apporté :**

- Du soutien moral
- La prise en compte de vos difficultés
- L'orientation vers un acteur / une solution qui vous a aidé dans votre parcours
- Un frein dans votre évolution professionnelle

Si "non"

- **Pour quelle(s) raisons ?**

- Pour ne pas être identifié comme aidant
- Parce que vous ne savez pas à qui vous adresser
- Pour ne pas faire être freiné dans votre évolution professionnelle
- Par volonté de ne pas aborder des sujets personnels au travail

- **Estimez-vous que votre rôle d'aidant a / pourrait avoir un impact sur votre vie professionnelle ?**

Oui

Non

- **Quel type d'impact principal identifieriez-vous ?
(1 seule réponse possible)**

Impact en terme de stress

Impact en terme de disponibilité

Impact en terme d'engagement dans mon travail



VOS BESOINS ET ATTENTES

• Savez-vous s'il existe des dispositifs au sein de votre entreprise ?

- Oui
- Non

Si "oui" à la question précédente

• Les avez-vous déjà mobilisés ?

- Oui
- Non



Si "oui" à la question précédente

• Vous estimez que ces dispositifs sont :

- Très satisfaisants
- Satisfaisants
- Insatisfaisants
- Très insatisfaisants

• Selon vous, quelles aides pourrait proposer directement votre entreprise à destination des aidants ? (3 réponses seulement)

- Informations sur les droits des aidants et de leurs aidés
- Accompagnement dans les démarches administratives (via des assistantes sociales d'entreprise)
- Aménagement et adaptation des horaires de travail et dispositifs spécifiques de congés
- Aides financières
- Formations sur le rôle d'aidant
- Groupes d'expression, d'échanges d'expériences entre aidants
- Reconnaissance et valorisation des compétences acquises en tant qu'aidant

• **En tant que salarié, souhaiteriez-vous être sensibilisé à l'un des sujets suivants : (3 réponses possibles)**

- Qu'est-ce qu'être aidant ?
Quelles en sont les conséquences ?
Vers qui se tourner ?
- Prendre soin de soi
- Gestes et postures
- La bienveillance (envers soi et envers l'autre)
- Entre liberté et risque : accompagner au mieux
- Prévenir et accompagner le mal-être et la dépression
- Faciliter la communication avec l'aidé
- Les difficultés relationnelles
- Les relations avec les proches
- L'alliance avec les soignants
- L'entrée en institution
- Les aides pour les aidants
- Les aidants et leur budget
- Groupe de paroles entre aidants
- Vous ne souhaitez pas être sensibilisé

• **Quels formats privilégieriez-vous ?**

- Expositions
- Groupes de parole
- Conférences
- Accès à des contenus en ligne
- Formations



QUELQUES INFORMATIONS POUR FINIR

Vous êtes :

- Un homme
- Une femme

Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

- < 20 ans
- 21 à 30 ans
- 31 à 40 ans
- 41 à 50 ans
- > 50 ans

Merci pour votre participation !

Nous vous ferons parvenir une synthèse des grands enseignements et des suites données à ce questionnaire dans les prochaines semaines.

