

PROPOSITION DE QUESTIONNAIRE

VOTRE SITUATION

- **Aidez-vous actuellement un ou plusieurs proche(s) dépendant(s) ?**

- Oui
- Non

- **Etes-vous l'aidant principal de cette personne, c'est-à-dire, est-ce sur vous que votre proche aidé compte principalement ?**

- Oui
- Non

- **Au cours des 12 derniers mois, avez-vous aidé un ou plusieurs proche(s) dépendant(s) ?**

- Oui
- Non

Si non à la question 1 et 3

- **Connaissez-vous le terme « aidant » ?**

- Oui
- Non

- **Pensez-vous que vous serez concerné par la question dans les 5 années qui viennent ?**

- Oui
- Non



- **Connaissez-vous dans l'entreprise un collègue qui aide un proche dépendant ?**

- Oui
- Non

- **Connaissez-vous les dispositifs ou aides proposés dans l'entreprise sur le sujet ?**

- Oui
- Non

Pour tous :

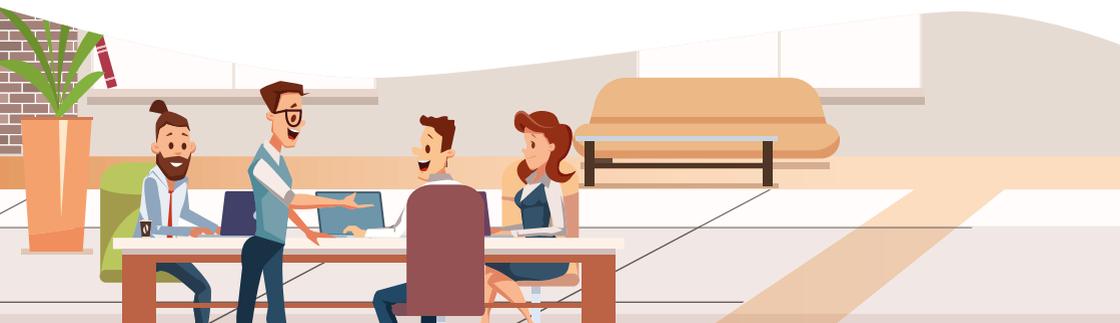
- **Pensez-vous qu'il est de la responsabilité de l'entreprise de s'intéresser à ces questions ?**

- Oui
- Non

- **Selon vous, quel rôle pourrait jouer l'entreprise sur ce sujet ?**

- Sensibiliser les interlocuteurs (direction, RRH, managers...) à cette thématique
- Reconnaître le rôle d'aidant dans l'entreprise
- Accorder plus de flexibilité aux aidants dans leur organisation du travail
- Proposer des aides adaptées

Fin du questionnaire pour les personnes ayant répondu "non" à la question 1 et 3



Si oui à la question 1 ou 3 :



- **Le proche que vous aidez / avez aidé est-il :**

- Un parent
- Un conjoint
- Un enfant
- Une autre personne de votre entourage social ou de proximité (ami, frère/soeur, oncle/tante, voisin...)

- **Pourriez-vous préciser la situation du proche que vous aidez / avez aidé ?**

- Personne âgée dépendante
- En situation de handicap
- Souffrant d'une maladie chronique (par exemple un cancer)

- **Votre proche aidé vit :**

- Chez lui
- Avec vous
- Dans une structure spécialisée

- **Cette aide représente pour vous : (1 seule réponse possible)**

- Plusieurs heures par jour (voire la nuit)
- Plusieurs heures par semaine
- Plusieurs heures par mois

- **Comment qualifieriez-vous cette situation ? (1 seule réponse possible)**

- L'aide que vous apportez ne change pas grand-chose à votre quotidien
- Vous trouvez que cela génère de la fatigue physique
- Vous trouvez cela pesant (fatigue physique et psychologique)
- Vous vous sentez proche de l'épuisement physique et psychologique

• **Quelle est la nature de l'aide que vous apportez à votre proche ?**

- Tâches de la vie quotidienne à domicile (ménage, repas, habillage...)
- Gestion administrative et budgétaire
- Soutien moral, présence / compagnie sur le lieu de vie
- Accompagnement pour des rendez-vous avec des professionnels (soin, accompagnement, éducation, aide sociale...)

• **Quelles sont les aides/ressources dont vous bénéficiez pour vous soutenir dans votre rôle d'aidant ?**

- Aucune
- Aménagement du temps de travail
- Congés spéciaux
- Aides financières
- Services d'aide et d'accompagnement à domicile
- Services de répit (séjours de répit, accueils de jour...)



L'IMPACT SUR VOTRE VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE



- **Avez-vous déjà évoqué votre rôle d'aidant dans l'entreprise ?**

- Oui
- Non

Si "oui"

- **Avec quel interlocuteur ?**

- Des collègues
- Votre manager de proximité
- Le service ressources humaines
- Le service social ou santé au travail

- **Qu'est-ce que cela vous a apporté :**

- Du soutien moral
- La prise en compte de vos difficultés
- L'orientation vers un acteur / une solution qui vous a aidé dans votre parcours
- Un frein dans votre évolution professionnelle

Si "non"

- **Pour quelle(s) raisons ?**

- Pour ne pas être identifié comme aidant
- Parce que vous ne savez pas à qui vous adresser
- Pour ne pas faire être freiné dans votre évolution professionnelle
- Par volonté de ne pas aborder des sujets personnels au travail

- **Estimez-vous que votre rôle d'aidant a / pourrait avoir un impact sur votre vie professionnelle ?**

- Oui
- Non

- **Quel type d'impact principal identifieriez-vous ?
(1 seule réponse possible)**

- Impact en terme de stress
- Impact en terme de disponibilité
- Impact en terme d'engagement dans mon travail



VOS BESOINS ET ATTENTES

• Savez-vous s'il existe des dispositifs au sein de votre entreprise ?

- Oui
- Non

Si "oui" à la question précédente

• Les avez-vous déjà mobilisés ?

- Oui
- Non



Si "oui" à la question précédente

• Vous estimez que ces dispositifs sont :

- Très satisfaisants
- Satisfaisants
- Insatisfaisants
- Très insatisfaisants

• Selon vous, quelles aides pourrait proposer directement votre entreprise à destination des aidants ? (3 réponses seulement)

- Informations sur les droits des aidants et de leurs aidés
- Accompagnement dans les démarches administratives (via des assistantes sociales d'entreprise)
- Aménagement et adaptation des horaires de travail et dispositifs spécifiques de congés
- Aides financières
- Formations sur le rôle d'aidant
- Groupes d'expression, d'échanges d'expériences entre aidants
- Reconnaissance et valorisation des compétences acquises en tant qu'aidant

• **En tant que salarié, souhaiteriez-vous être sensibilisé à l'un des sujets suivants : (3 réponses possibles)**

- Qu'est-ce qu'être aidant ?
Quelles en sont les conséquences ?
Vers qui se tourner ?
- Prendre soin de soi
- Gestes et postures
- La bienveillance (envers soi et envers l'autre)
- Entre liberté et risque : accompagner au mieux
- Prévenir et accompagner le mal-être et la dépression
- Faciliter la communication avec l'aidé
- Les difficultés relationnelles
- Les relations avec les proches
- L'alliance avec les soignants
- L'entrée en institution
- Les aides pour les aidants
- Les aidants et leur budget
- Groupe de paroles entre aidants
- Vous ne souhaitez pas être sensibilisé

• **Quels formats privilégieriez-vous ?**

- Expositions
- Groupes de parole
- Conférences
- Accès à des contenus en ligne
- Formations



QUELQUES INFORMATIONS POUR FINIR

Vous êtes :

- Un homme
- Une femme

Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

- < 20 ans
- 21 à 30 ans
- 31 à 40 ans
- 41 à 50 ans
- > 50 ans

Merci pour votre participation !

Nous vous ferons parvenir une synthèse des grands enseignements et des suites données à ce questionnaire dans les prochaines semaines.

