

# COMMENT SENSIBILISER MES COLLABORATEURS ?

## L'ARBRE DE SENSIBILISATION AIDE AUX AIDANTS

Une structure en bois qui permet d'initier le dialogue autour de la thématique des salariés aidants. Nous animons les échanges et répondons aux questions, pour oser parler des aidants sans détour, pour libérer la parole et faire émerger les vraies questions.



### Quels objectifs ?

- Sensibiliser les collaborateurs sur le rôle de salarié aidant.
- Les informer sur les dispositifs d'accompagnement existants pour leurs proches et pour eux-mêmes.



### À qui s'adresse cette action ?

- À tous les collaborateurs de l'entreprise, qu'ils soient ou non salariés aidants.

## CONFÉRENCE SUR LES AIDANTS : « Travailler et aider un proche dépendant : qui sont les salariés aidants, quels sont leurs besoins, quels sont leurs droits ? »

Une conférence de 1h30, animée par un coach, spécialiste du sujet des salariés aidants.



### Quels objectifs ?

- Fournir des éléments de compréhension sur les besoins et difficultés rencontrés par les salariés aidants.
- Favoriser la prise de conscience chez les salariés aidants qu'ils ne sont pas seuls à faire face à des situations compliquées.
- Sensibiliser ces aidants à l'impact de leur mission d'aidant sur leur équilibre entre leur vie professionnelle et leur vie personnelle.
- Informer sur la réglementation et les dispositifs pour aider leur proche en perte d'autonomie et pour les soutenir en tant qu'aidant.



### À qui s'adresse cette action ?

- À tous les collaborateurs de l'entreprise, qu'ils soient ou non salariés aidants.



## EXPOSITION « SALARIÉS AIDANTS : S'ORGANISER AU QUOTIDIEN »

Une exposition constituée de 6 kakemonos, animée par une Conseillère en Economie Sociale et Familiale avec la présence d'un collaborateur de l'action sociale KLESIA. Un support papier sous forme de pochette sera remis aux salariés aidants concernés, incluant un document « S'organiser au quotidien », un document « où se renseigner ? » et un guide « pour réaliser mes démarches ».



### Quels objectifs ?

- Donner des repères pour organiser le quotidien de salarié aidant tout en préservant la vie professionnelle.
- Favoriser le questionnement sur le rôle de salarié aidant et sur les impacts associés.
- Transmettre des informations sur :
  - le profil d'un salarié aidant ;
  - l'identification des besoins de chacun ;
  - le traitement des questions relatives au budget et aux démarches administratives ;
  - l'organisation du quotidien (le repas, les courses, le logement...) ;
  - les relais pour trouver des informations, des aides possibles, des structures de répit...



### À qui s'adresse cette action ?

- À tous les collaborateurs de l'entreprise, qu'ils soient ou non salariés aidants.



## PAUSE AIDANTS

Un moment d'échange interactif de 1h00 à 1h30, animé par une psychologue, spécialiste du sujet des salariés aidants et un collaborateur de l'action sociale KLESIA



### Quels objectifs ?

- Proposer un moment d'écoute, d'information, de conseils et d'échanges sur la problématique des aidants.
- Permettre aux salariés de se reconnaître comme aidants, de s'informer sur leurs droits et les services d'aides et d'accompagnements dont ils peuvent bénéficier, notamment au travers de l'action sociale du groupe KLESIA.
- Créer un espace d'échanges et de débat sur les représentations sociales et sur la condition des aidants.



### À qui s'adresse cette action ?

- Aux salariés aidants au sein de l'entreprise.
- Format conçu pour un groupe de 8 à 20 participants.

## QUAND METTRE EN PLACE TOUTES CES ACTIONS DE SENSIBILISATION ?

- Lors d'une première opération de communication dans l'entreprise sur les aidants, afin de montrer que l'employeur se préoccupe de ce sujet, et afin de communiquer sur ce qu'il fait déjà et qui n'est pas forcément connu.
- Afin d'introduire et de proposer d'autres actions collectives sur le sujet.
- Le plus souvent, ces actions de sensibilisation se tiennent sur la pause méridienne.
- Si vous souhaitez mettre en place une action de sensibilisation au sein de votre entreprise, contactez nos équipes sociales KLESIA.