

# QUELQUES QUESTIONS À SE POSER POUR REPÉRER LES SIGNAUX FAIBLES DE VOS COLLÈGUES

## SUR LA SITUATION DE VOTRE COLLÈGUE

- Est-on informé d'un changement de situation proche malade...)?
- A-t-on eu des remontées de la part d'autres collègues ?

## SUR LES SIGNAUX DE NIVEAU 1 (ALERTE)

- Votre collègue est-il toujours aussi impliqué ?
- En réunion, est-il moins présent ?  
Témoigne-t-il de la même énergie ou créativité ?
- Connaît-il des phases d'enthousiasme et des phases d'abattement (cyclotimie) ?
- Fait-il preuve de moins d'autonomie ?
- Est-il moins agile qu'avant ? Commet-il davantage d'erreurs ?
- A-t-il augmenté ses horaires ?

## SUR LES SIGNAUX DE NIVEAU 2 (ALARME)

- Est-ce que votre collègue semble plus isolé qu'avant ?
- Participe-t-il à la vie sociale (repas, célébrations diverses...)?
- Est-il disponible pour des réunions ?
- Est-ce que votre collègue est plus qu'avant : surréaction, comportement irritable ?
- Est-ce qu'il est dans l'opposition systématique ?
- Est-il solidaire du reste de l'équipe ?

## SUR LES SIGNAUX DE NIVEAU 3 (CRISE)

- Le salarié s'est-il retiré de la vie collective professionnelle ?
- Connaît-il des absences / retards répétés, parfois sans prévenir ?
- A-t-il un comportement lointain (cynisme, fataliste...) ou déconnecté (émotion non en phase avec les événements) ?
  - Tient-il ses engagements (RDV non honorés, ...)

